

COLONIAS DEPORTIVAS

CAMPUS DE

MULTIDEPORTIVO

COMARCA BAJO CINCA

VERANO 2017





El campus multideporte incluido en el programa de colonias deportivas tendrá una duración de 1 mes , llevándose a cabo durante las vacaciones escolares del verano del 2017 dando comienzo el día 1 julio y acabando el día 31 de julio, el horario es desde las 10 hasta las 13 horas y está destinado a chic@s de 8 a 14 años, aunque puede flexibilizarse las edades.

Cada semana realizaremos un deporte distinto: hockey, baloncesto, futbol, balonmano, béisbol, deportes alternativos. Realizando entrenamientos para que los chic@s conozcan las diferentes técnicas y tácticas y que puedan llegar a conocer las especificaciones más importantes del deporte que están trabajando esta semana.

Todo ello con una metodología enfocada hacia el juego y dando mucha importancia al aspecto lúdico durante toda la actividad ya que estamos en verano y desde océano atlántico entendemos que la diversión de los chic@s es lo más importante en este periodo estival.

1º Calentamiento y presentación de la actividad.

Realizaremos una breve charla para darles a conocer el deporte que vamos a practicar, explicando reglas y marcando las pautas de la realización de la actividad, aprovechando este momento para realizar un calentamiento articular.



2º Juegos deportivos relacionados con el deporte

Tras el calentamiento realizamos diversos juegos deportivos en los que trabajamos las distintas particularidades, movimientos y técnicas del deporte que hemos elegido para ese día.

Serán 3 o 4 juegos deportivos con una duración aproximada de 10 minutos cada uno donde implicaremos a todos los chic@s con una metodología práctica y siempre pensando en la diversión de los participantes, los juegos podrán ser modificados por el monitor durante la realización de los mismos

Realizamos un descanso de 10-20 minutos para almorzar y descansar dejando unos momentos de juego libre a todos los participantes.



4º Partido

Formaremos 2 equipos y jugaremos un partido del deporte que corresponda a ese día, el monitor realizara las labores de arbitraje controlando en todo momento el correcto funcionamiento de la actividad.

5º Estiramientos y vuelta a la calma

Un cuarto de hora antes de acabar la actividad diaria y después de haber recogido todo el material realizaremos un círculo con los participantes donde se realizaran estiramientos y donde aprovecharemos para comentar con ellos las actividades realizadas y conocer su opinión sobre los juegos realizados y el desarrollo de la mañana, procurando bajar las pulsaciones a los chic@s y que al ser recogidos por sus familias estén más tranquilos.

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN

La inscripción en este programa deportivo estival incluye todos los siguientes aspectos:

- Clases con monitores titulados contratados laboralmente y con su seguro de responsabilidad civil.
- Las clases son de lunes a viernes de 10 a 13 h. Todo el material necesario para las actividades deportivas, talleres y juegos, salvo en los casos que se hagan actividades con material reciclado el cual se solicitará con antelación.
- Todo el material destinado a las actividades acuáticas: tablas, churros, colchonetas, etc...
- Actividades físico-deportivas, excursiones, visitas culturales, actividades acuáticas, talleres y juegos.
- Seguro de accidentes nominal y privado para todos los alumno/as.
- Bonificación del 25% para familias numerosas que acrediten su condición.
- Bonificación del 25% para el segundo hermano inscrito en la actividad que acredite su condición.
- Equipación de la actividad.